

Psychische Belastungen am Arbeitsplatz Teil 1

Als Betriebsrat psychische Belastungen zum Thema machen

Die Anforderungen an Arbeitnehmer steigen in allen Bereichen. Für Sie als Betriebsratsmitglied ist es deshalb wichtig zu wissen, wie Sie auf eine Verbesserung der oft belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken können. In diesem Seminar erhalten Sie viele neue Ideen und Tipps, um psychischen Belastungen aktiv vorzubeugen und diese nachhaltig zu reduzieren.

→ waf-seminar.de/BR350

Die Fakten

Beginn: Erster Tag 14:00 Uhr

Ende: Letzter Tag 12:30 Uhr

So sparen Sie zwei Übernachtungen!

Preise: 1. Teilnehmer 1.529,- €
2. Teilnehmer 1.468,- €
Jeder weitere Teilnehmer 1.422,- €

- Preise zzgl. Hotel und MwSt.
- Hotelinfos und Seminarbedingungen unter waf-seminar.de



Dieses Seminar eignet sich für

alle Betriebsratsmitglieder und Schwerbehindertenvertreter, die auf eine Verbesserung der belastenden Situation am Arbeitsplatz hinwirken wollen.

Info

Aktuelle Termine finden und direkt reservieren unter



waf-seminar.de/BR350



In diesem Seminar lernen Sie:

Ursachen des Burn-out-Syndroms kennen

- Welche Rolle spielen Arbeitsaufgabe und Arbeitsorganisation?
- Wie wichtig ist das Arbeitsumfeld?
- Richtig umgehen mit monotonen Arbeitsbedingungen
- Auswirkungen von Stress und persönlichen Problemen

Burn-out-Syndrom – Depression am Arbeitsplatz

- Merkmale für Mitarbeiter mit Burn-out
- Stress und psychischen Belastungen entgegenwirken
- Arbeitsunfähigkeit wegen depressiver Störungen – was kann ich als BR tun?
- Betrieblicher Schaden durch Fehlzeiten und Produktionsausfall

Hier können Sie als Betriebsrat ansetzen

- Gefährdungsanalysen nach dem Arbeitsschutzgesetz
- Wo hilft das Arbeitssicherheitsgesetz?
- Beteiligungsrechte nach dem Betriebsverfassungsgesetz kennen

Ihre Handlungsmöglichkeiten als Betriebsrat

- Fragebogen zu psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
- Gespräche mit betroffenen Arbeitnehmern führen
- So besprechen Sie sich richtig mit Vorgesetzten und Arbeitnehmern
- Initiativen zu Veränderungen bei Arbeitsablauf und Arbeitsumfeld
- Hilfe von außen kennen und nutzen

Maßnahmen zur Minderung der Beanspruchung entwickeln – Überblick

- Soziale Konflikte im Betrieb abbauen
- Zu einem positiven Betriebsklima beitragen
- Mit Belastungen am Arbeitsplatz richtig umgehen
- Effektive Maßnahmen gegen Mobbing einsetzen

Termine	Hotel	Ort	Seminar-Nr.
Di. 02.11. – Fr. 05.11.21	NH Hotel Düsseldorf-City	Düsseldorf	BR350-7050-84
Mo. 15.11. – Do. 18.11.21	Best Western Plus Hotel Steinsgarten	Gießen	BR350-6933-84
Mo. 29.11. – Do. 02.12.21	Best Western Premier Bayerischer Hof	Miesbach	BR350-6741-84
Di. 07.12. – Fr. 10.12.21	Victor's Residenz-Hotel	Leipzig	BR350-6598-84
Di. 14.12. – Fr. 17.12.21	Bäder Park Hotel	Fulda/Künzell	BR350-6484-84

Weitere Termine finden Sie im Internet unter waf-seminar.de/BR350

Seminaranmeldung



W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung • Blumenstraße 3, 82327 Tutzing



E-Mail: mail@waf-seminar.de



Internet: waf-seminar.de



Fax: 08158 9972111

Anmeldung zu folgendem Seminar:

Seminar-Nr. _____ - _____ - 84 _____
von _____ bis _____

Seminarteilnehmer 1:

Frau Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/SBV

Seminarteilnehmer 2:

Frau Herr

Name, Vorname

Telefonnummer im Betrieb

E-Mail im Betrieb

Ihre Funktion im Betriebsrat/SBV

Firmendaten:

Firmenname

Straße der Firma

PLZ, Ort der Firma

Anzahl der Mitarbeiter

Telefonnummer des Betriebsrats/SBV

Faxnummer des Betriebsrats/SBV

E-Mail des Betriebsrats/SBV

Bestellnummer

Angaben zur Hotelleistung:

Bitte kreuzen Sie Ihre gewünschte Leistung an.

Unser W.A.F. Service: Egal, ob Sie Hotelgast oder Tagesgast sind, wir rechnen die Hotel- und/oder Verpflegungskosten direkt mit Ihrem Arbeitgeber ab.

Hotelbuchung **mit** Übernachtung:

Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen)

Halbpension (Frühstück und Mittagessen)

Ich reise einen Tag früher an!

oder

Tagesgast **ohne** Übernachtung:

Tagesgast (Mittagessen)

Tagesgast (Mittag- und Abendessen)

Mit den Seminarbedingungen der W.A.F. (waf-seminar.de/seminarbedingungen) erkläre ich mich einverstanden.

X

Ort, Datum

X

Unterschrift des Betriebsrats/der SBV